

PROGRAM KONFERENCJI ChSM

„MEDYCINA STYLU ŻYCIA”

PORAJ 23.09. – 26.09. 2021

Czwartek 23.09

16:00 –	Rejestracja
18:00 – 18.45	Kolacja
19:00 – 19:15	Powitanie
19:15 – 20:00	Wykład Inauguracyjny- Jacek Juszcak
20:00 – 22:00	Ognisko

Piątek 24.09

7:00 – 7:25	Spotkanie z ruchem
7:30 – 8:15	Spotkanie ze Słowem
8:15 – 9:15	Śniadanie
9:30 – 10:15	„Relacje, jako filar zdrowia” - Magdalena Witt
10:20 – 11:05	„Zdrowa kuchnia-zdrowe życie”-Aleksandra Bojarska
11:10 – 11:45	Przerwa kawowa
11:50 – 12:35	„Czy pielęgniarstwo ma wpływ na styl życia pacjenta? A co z jej dobrem?”- Anna Bielawska
12.35 - 13:20	„Insulinooporność i inne oporności”- Elżbieta Sojka
13:30 – 14:30	Obiad
14:35 – 17:55	Wycieczka- Zamki Mirów, Bobolice
18:00 – 19:00	Kolacja
19:30 – 20:30	Program wieczorny- koncert Tomasz Żółtko

Sobota 25.09

7:00 – 7:25	Spotkanie z ruchem
7:25 – 8:15	Spotkanie ze słowem
8:15 – 9:15	Śniadanie
9:30- 11:05	Warsztaty: „Padłeś? Powstań”- Cieszka Żółtko
11:10 – 11:45	Przerwa kawowa
11:50 – 13:25	Gra terenowa
13:35 – 14:30	Obiad

- 15:00 - 16:00 Spotkanie w grupach: „Z jakimi zagrożeniami dotyczącymi dobrego stylu życia spotyka się „medyk” na różnych etapach: studia/praca zawodowa/emerytura
- 16:00- 16:10 Przerwa
- 16:10 – 16:55 „ Żeby chciało się chcieć-jak przechytrzyć samego siebie?”- Katarzyna Kopyto
- 17:00 – 17:45 „Stworzeni na obraz Boga”- Henryk Wieja
- 18:00 – 19:00 Kolacja
- 19.30– 20:30 Wieczór refleksji i dzielenia się.
Co przyniósł nam ostatni rok?

Niedziela 26.09

- 7:00 – 7:25 Spotkanie z ruchem
- 7:30 – 8:15 Spotkanie ze Słowem
- 8:15 – 9:15 Śniadanie
- 9:30– 10:20 „Nie zawsze warto przyglądać się mrówce - wypoczynek darem od Boga” - Adrian Kotas
- 10:20– 11:10 „By stres nie panował nad nami”- Henryk Wieja
- 11:10- 11:45 Przerwa kawowa
- 11.50 – 12.35 ”Będziecie moimi świadkami”- Henryk Wieja
- 12:40– 12:55 Zakończenie Konferencji
- 13:00– 14:00 Obiad