

Relacja z konferencji ChSM 2019



2019-12-14

Jesienna, 3 dniowa konferencja (26.09 – 29.09.2019) Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Medycznego miała miejsce w pięknych okolicach Jury Krakowsko – Częstochowskiej . Temat: **”Szlachetne zdrowie - jak cię nie stracić, jak cię odzyskać”** nawiązywał do fraszki Jana Kochanowskiego „Na zdrowie”.

Bogata tematyka wykładów odnosiła się do różnych aspektów osiągnięcia harmonii w życiu fizycznym, psychicznym, duchowym. Wysłuchaliśmy wskazówek dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia, wykształcenia w sobie dobrych nawyków, ważności prehabilitacji, odżywiania, postu. Poruszane tematy dotyczyły trudnych spraw- depresji, radzenia sobie z zagrożeniem utraty zdrowia/ życia, sytuacji człowieka na granicy życia i śmierci. Jeden z wykładów, jak i dyskusja w grupach, dotyczyła kwestii uzdrowień. Wszystkie wykłady nawiązywały do nie kwestionowanego autorytetu Słowa Bożego i Jezusa – najlepszego Lekarza. Wielu głębokich wzruszeń i refleksji dostarczył monodram Cieszki Żółtko „Twarzą w twarz” jak i wieczór świadectw. Konferencja to także czas serdecznych rozmów, warsztatu fitness, wycieczki na Mały Giewont- górę Biakło.

Termin przeszłorocznej Konferencji: **24.9- 27.9.2020** w „Bojanowym gnieździe”, Zaniemyśl, na którą już serdecznie zapraszamy.

Barbara Szczuka – Sekretarz ChSM

Zdjęcia z konferencji w galerii [>> link tutaj <<](#)