

Zapraszamy na Spotkanie „ Razem na odległość” - 14.06.2020



2020-06-08

Serdecznie zapraszamy na kolejne **Spotkanie „ Razem na odległość”**, które będzie miało miejsce **14.06.2020 (niedziela) o godz.:18.00**



<https://zoom.us/j/8021847357>

ID: 8021847357

Obok <- dane do połączenie się przez ZOOM

(po zainstalowaniu ZOOM wystarczy wpisać dane , które są pod „obrazkiem”)

Temat spotkania: **CZAS ZMARNOWANY? CZAS ODZYSKANY?**

W programie m .in.

- Spotkanie z psychologiem mgr Katarzyna Kopyto: " Jak nie zmarnować czasu kryzysu.

Przyjrzymy się jakie umiejętności przydają się w trudnym okresie.

Jaka postawa ułatwia, a jaka utrudnia poruszanie się w nowych warunkach.

Jak odkrywać swoje zasoby i jak, i po co dokonywać redefinicji wartości.

- Tomasz Waszyrowski - specjalista kardiolog: „ COVID-19... czas wolny - coś więcej niż dom i ogród.”

- Aleksandra Bojarska- specjalista anestezjolog: „Czas po COVID- 19”

- świadcetwa (pielęgniarka Katarzyna Szeremeta oraz świadectwo z życia studenckiego/ młodej lekarki)

- Niespodzianka muzyczna

Czas spotkania ok. 60-90 min. Po programie przewidziany jest nie za długii czas na pytania i odpowiedzi.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY, prosimy o udostępnianie informacji innym zainteresowanym osobom.